

**Saints-Cœurs**



**Ain Najm**

Tél : 04-872682/3

Fax : 04-872686

BP. 24 – Mansourieh – Metn – Liban

E-mail : [ainnajm@sscc.edu.lb](mailto:ainnajm@sscc.edu.lb)

Website: [www.ainnajm.sccc.edu.lb](http://www.ainnajm.sccc.edu.lb)

**Année Scolaire  
2019-2020**

**Cir-1920-003**

Ain Najm, le 16/9/2019

Chers parents,

Le collège propose un plat du jour pour les élèves.

L'objectif principal est de fournir aux enfants des repas sains et équilibrés.

**N.B. :** - Des lieux sont aménagés pour les repas durant la récréation de midi.

- Plat du jour pour une inscription mensuelle 130.000 L.L. / élève  
pour 2 enfants 230.000 L.L.

---

**Coupon-Réponse circulaire « Cantine OCTOBRE 2019-2020 » Cir-1920-003**

**à rendre à la direction auprès de Mme Nahla Habib, au plus tard,  
le vendredi 27 septembre 2019**

Je soussigné(e) père, mère de..... en classe de ..... désire  
inscrire mon enfant pour le plat du jour :

20 repas par mois.

Ci-joint la somme de  130.000 L.L.

230.000 L.L.

**Signature des parents**.....

**La Direction**



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Riz aux petits pois	Ragoût de légumes	Spaghetti Bolognaise	Kebbeh labniyé	Moujaddara et salade
Raisin	Cake	Custard	Sablé à la confiture	Pomme
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Daoud Bacha et riz	Courgettes farcies et laban	Pasta sauce rouge et salade	Soufflé aux pommes de terre	Bourghol aux tomates et laban
Banane	Jello	Pomme	Crêpe au chocolat	Biscuits au chocolat
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Riz au poulet et laban	Pasta sauce blanche	Kafta et pommes de terre	Riz aux haricots verts	Siyadiyé (poisson)
Sfouf	Mini croissant au chocolat	Banane	Jello	Pomme
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1
Riz aux épinards	Kebbe bel sayniyé et salade (concombre et laban)	Moghrabiyé	Poulet et pommes de terre au four	CONGE
Melon	Pomme	Riz bhalib	Salade de fruits	TOUSSAINT
NOVEMBRE 2019				
LUNDI 4				
Ragoût de pommes de terre				
Mhalabiyé				

