



Décathlon

Le français Romain Barras en 2010 se préparant à lancer le javelot (neuvième épreuve)

Le **décathlon** est un ensemble d'épreuves d'athlétisme. C'est une compétition qui est dite *combinée*. En effet, elle est constituée de 10 épreuves dans tous les domaines de l'athlétisme et se déroule sur deux jours. C'est une épreuve qui est réservée aux hommes. Les femmes ne font que sept épreuves, l'*heptathlon*. Les hommes pratiquent également l'heptathlon lors des compétitions en salle.

Pour départager les participants, un système de points est en place. Il permet de convertir les performances de temps, de distance parcourue ou de hauteur sautée en points. Le gagnant est le compétiteur qui a le plus de points.

Le premier jour, les athlètes pratiquent : le 100 mètres, le saut en longueur, le lancer du poids, le saut en hauteur et le 400 mètres.

Le deuxième jour ils pratiquent : le 110 mètres haies, le lancer du disque, le saut à la perche, le lancer du javelot et le 1500 mètres.

Le record du monde est détenu par l'Américain Ashton Eaton avec 9039 pts.